KỸ NĂNG THOÁT NẠN KHI XẢY RA CHÁY



Bình tĩnh là yếu tố quan trọng nhất, đồng thời tìm hướng thoát nạn theo lối cửa chính.



Nếu lửa, khói ngăn chặn cửa chính hãy tìm lối thoát nạn theo hướng ra ban công, lên mái nhà và sang nhà bên cạnh hoặc sử dụng thang, dây thoát xuống đất.

Trong quá trình thoát nạn, sử dụng khăn, vải thấm nước che mũi và miệng bảo vệ hệ hô hấp đồng thời cúi thấp người, men theo một bờ tường di chuyển ra cửa.





Tuyệt đối không trú, ẩn dưới gầm giường, tủ quần áo hoặc trong nhà vệ sinh.



Nép sau cửa khi mở, đề phòng lửa tạt vào người.

Sử dụng mu bàn tay kiểm tra nhiệt độ cửa trước khi mở.



Nếu phải băng qua lửa, hãy sử dụng khăn, vải thấm nước trùm qua người đề phòng lửa cháy xém lên cơ thể.



Nếu lửa bén cháy vào quần, áo tuyệt đối không được chạy. Hãy: **DỪNG LẠI, NẰM XUỐNG VÀ LĂN**.





Nếu mắc kẹt trong phòng hãy lấy khăn, vải thấm nước hoặc băng dán bịt chặt các khe cửa chính và mở các cửa sổ để khói thoát ra ngoài.